



# CORONA

# COVID-19

## PERGUNTAS E RESPOSTAS

### O QUE É O CORONAVÍRUS?

Os coronavírus são uma grande família viral, conhecidos desde meados de 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais.

Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Porém, alguns coronavírus podem causar doenças graves com impacto a saúde pública, como já visto com a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) de 2002 e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) de 2012.

### EXISTE VACINA PARA PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS?

Até o momento, não. Cientistas ao redor do mundo já iniciaram pesquisas para um possível desenvolvimento de vacina.

### QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS?

Os sinais e sintomas clínicos são principalmente respiratórios, semelhantes aos de um resfriado.

Os principais sintomas são:

- FEBRE
- TOSSE
- CORIZA
- DIFICULDADE PARA RESPIRAR

### O CORONAVÍRUS PODE MATAR?

O óbito pode ocorrer em virtude de complicações da infecção. Os dados mais recentes da OMS (Organização Mundial da Saúde) indicam uma taxa de letalidade de 2 a 3% dos casos confirmados.

### COMO OCORRE A TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS?

As investigações sobre transmissão do novo coronavírus ainda estão em andamento. Neste momento está estabelecida transmissão por contato com secreções. A transmissão pode ocorrer de forma continuada, ou seja, um infectado pelo vírus pode passá-lo para alguém que ainda não foi infectado.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- **ESPIRRO, TOSSE, OU CATARRO;**
- **GOTÍCULAS DE SALIVA;**
- **CONTATO FÍSICO COM PESSOA INFECTADA;**
- **CONTATO COM OBJETOS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS. Seguido de contato com boca, nariz ou olhos.**

### COMO SE PREVENIR CONTRA O COVID-19?

As principais dicas são:

- **COBRIR A BOCA E NARIZ AO TOSSIR OU ESPIRRAR;**

# CORONA

# COVID-19

**- LAVAR AS MÃOS POR PELO MENOS 20 SEGUNDOS COM ÁGUA E SABÃO OU USAR ANTISSÉPTICO DE MÃOS À BASE DE ÁLCOOL;**

**- UTILIZAR LENÇO DESCARTÁVEL PARA HIGIENE NASAL;**

**- EVITAR TOCAR MUCOSAS DE OLHOS, NARIZ E BOCA;**

**- DESLOCAMENTOS/VIAGENS NÃO DEVEM SER REALIZADOS ENQUANTO A PESSOA ESTIVER DOENTE;**

**- NÃO COMPARTILHAR OBJETOS DE USO PESSOAL;**

**- LIMPAR REGULARMENTE O AMBIENTE E MANTÊ-LO VENTILADO;**

**- QUEM VIAJAR AOS LOCAIS COM CIRCULAÇÃO DO VÍRUS DEVE EVITAR CONTATO COM PESSOAS DOENTES, ANIMAIS (VIVOS OU MORTOS), ALÉM DE EVITAR A CIRCULAÇÃO EM MERCADOS DE ANIMAIS E SEUS PRODUTOS.**

**- É INDISPENSÁVEL O USO DE MÁSCARAS DE PROTEÇÃO.**

## **O QUE FAZER EM CASO DE SINTOMAS?**

Assim que os primeiros sintomas surgirem, o paciente deve procurar o serviço de saúde mais próximo da sua residência. O profissional vai avaliar se os sintomas podem indicar alguma probabilidade de infecção

por coronavírus, coletar material para o diagnóstico e iniciar o tratamento.

**No caso do novo coronavírus é indicado:**

**- REPOUSO;**

**- HIDRATAÇÃO (CONSUMO DE BASTANTE ÁGUA E LÍQUIDOS);**

**- MEDIDAS ADOTADAS PARA ALIVIAR OS SINTOMAS, CONFORME CADA CASO, COMO: USO DE MEDICAMENTO PARA DOR E FEBRE (ANTITÉRMICOS E ANALGÉSICOS); USO DE UMIDIFICADOR NO QUARTO; TOMAR BANHO QUENTE PARA AUXILIAR NO ALÍVIO DA DOR DE GARGANTA E TOSSE.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
**SAÚDE**